



BOULES ARDENTES HEAVY ET LIGHT NOIRE FONTAINE

MODE D'EMPLOI DU PRODUIT

<https://www.lovelysecret.be/sexshop/sextoys-vibromasseurs/boules-de-geisha-pour-le-perinee/>

1. COMPOSITION DU COFFRET

1.1 Une gaine simple + une gaine double en silicone

1.2 Quatre perles :

- Deux perles rose clair de 35 grammes et 2 perles rose foncé de 45 grammes pour la version Heavy.
- Deux perles bleues de 25 grammes et 2 perles rose clair de 35 grammes pour la version Light.

2. COMMENT LES PRÉPARER À L'UTILISATION ?

- 2.1** La perle peut être utilisée individuellement avec la gaine simple, ou avec une perle secondaire en utilisant la gaine double.
- 2.2** Placez la perle dans la gaine en veillant à ce que les rebords soient bien en place et qu'ils suivent les contours de la gaine sur la perle. Si vous utilisez la gaine double, choisissez une perle secondaire et insérez-la dans la gaine de la même façon.
- 2.3** Il est important de vous sentir à l'aise avec la combinaison que vous choisirez. Faites votre choix selon le niveau de force de vos muscles vaginaux et de votre périnée. Ne commencez pas trop lourd sinon les boules auraient tendance à ne pas tenir en place et à ressortir. Ainsi, vous pouvez commencer avec la boule la plus légère dans la gaine simple, et passer progressivement à un poids plus conséquent et à la double gaine.

3. COMMENT LES INSÉRER ?

- 3.1** Les **Boules Ardentes Noire Fontaine** s'enfilent comme un tampon. Leur cordon, comme pour un tampon, permettra de les retirer facilement après votre séance.

- 3.2** Comme les **Boules Ardentes Noire Fontaine** ont un diamètre plus important qu'un tampon, vous pourrez utiliser une petite dose de lubrifiant à appliquer sur la ou les boules que vous désirez utiliser. Attention à ne pas utiliser une dose trop importante de lubrifiant afin que les boules insérées restent bien en place et n'aient pas tendance à ressortir.
- 3.3** La ou les **Boules Ardentes Noire Fontaine** doivent être positionnées de façon à ce que le bord de la perle principale soit au moins à 2 cm dans votre vagin. Le plus important est que la perle de principale reste au-dessus de vos muscles du périnée.
- 3.4** Laissez toujours le cordon de retrait ressortir légèrement du vagin afin de pouvoir retirer facilement vos perles après utilisation.

4. DANS QUELLES CIRCONSTANCES LES UTILISER ?

- 4.1** Utilisez les **Boules Ardentes Noire Fontaine** dans le but de retonifier le périnée ainsi que les muscles vaginaux.
- 4.2** Les **Boules Ardentes Noire Fontaine** ne sont en aucun cas des sextoys. Leur utilisation n'a pas pour but de vous offrir un plaisir immédiat. Le plaisir se fera sentir plus tard, lors de vos relations sexuelles par pénétration, lorsque vous sentirez vos muscles vaginaux plus toniques et serrés, pour votre plus grand plaisir ainsi que celui de votre partenaire.
- 4.3** Hormis le plaisir que peuvent fournir des muscles vaginaux tonifiés, le fait de retonifier votre plancher pelvien est très important pour votre santé globale. Cela peut pallier à plusieurs désagréments liés à une grossesse ou à la vieillesse tels que des pertes urinaires ou, dans le pire des cas, une descente d'organe.
- 4.4** De nombreux professionnels de la santé conseillent l'utilisation des boules de Geisha pour une rééducation vaginale après un accouchement par exemple. Moins contraignant que des visites chez le gynécologue ou le kiné, les boules de geisha rééduqueront vos muscles sans en avoir l'air et sans effort de votre part.

5. PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT

- 5.1** Les quatre perles composant le coffret **Boules Ardentes Noire Fontaine** sont des boules creuses à l'intérieur desquelles se trouve systématiquement une petite bille métallique qui, lors des déplacements du corps, se choque contre les parois internes de la perle. C'est cet entrechoquement qui sollicitera les muscles du vagin et du périnée.
- 5.2** En associant une résistance progressive à des vibrations subtiles, engendrées par les mouvements du corps, les **Boules Ardentes Noire Fontaine** rendent l'exercice de Kegel plus efficace et plus agréable.

6. COMMENT LES UTILISER ?

- 6.1** Pour une efficacité optimale, veillez à respecter un programme fixe : portez vos **Boules Ardentes Noire Fontaine** 2 à 3 fois par semaine, à raison de 2h00 par séance.
- 6.2** Selon le niveau de tonicité de vos muscles vaginaux, il se peut que lors de vos premières utilisations, vous ressentiez une légère gêne ou que vous ayez le sentiment que vos **Boules Ardentes Noire Fontaine** aient tendance à glisser après quelques minutes. Si tel est le cas, pas de panique, poursuivez le programme, et vous verrez qu'au fur-et-à-mesure, vos muscles se renforceront et maintiendront automatiquement les perles en place.
- 6.3** Utilisez vos **Boules Ardentes Noire Fontaine** lorsque votre corps est en mouvement : lorsque vous courez, marchez, nagez, faites vos courses, votre ménage, etc... Le fait d'être en mouvement activera la bille interne de votre boule de Geisha qui, en se cognant contre la paroi interne de votre Boule de Geisha, créera des vibrations qui stimuleront les muscles vaginaux.
- 6.4** Le fait de rester debout, même sans bouger, fera également travailler vos muscles vaginaux car la gravité vous incitera à les contracter spontanément. Retenez donc qu'il vous faudra porter vos **Boules Ardentes Noire Fontaine** de façon active, et qu'en restant assis elles ne pourront pas faire leur travail.
- 6.5** Utilisez vos **Boules Ardentes Noire Fontaine** comme vous utiliseriez un accessoire de sport : Commencez par le poids le plus léger puis augmentez progressivement en fonction de la tonicité que prendront vos muscles.
- 6.6** Ainsi, pour les **Boules Ardentes Heavy**, commencez par une boule rose pâle seule, puis une boule rose foncé seule, puis 2 boules rose pâle puis une boule rose pâle+ une boule rose foncé, et enfin passez à deux boules rose foncé.
- 6.7** Pour les **Boules Ardentes Light**, même principe : commencez par une boule bleue seule, puis une boule rose pâle seule, puis 2 boules bleues, puis une boule bleue + une boule rose pâle, et enfin passez à deux boules rose pâle.
- 6.8** Augmentez les poids en moyenne toutes les 5 à 6 séances, à vous de sentir quand il sera temps de passer au poids supérieur.
- 6.9** Commencez par des séances courtes d'environ 20 à 30 minutes, puis augmentez progressivement le temps de vos séances pour arriver finalement à porter vos **Boules Ardentes Noire Fontaine** 2 à 3 fois par semaine pour des séances de 2heures.

7. GARANTIE

Nos Boules de Geisha sont garanties deux ans. Si vous rencontrez un problème avec votre achat endéans ces deux ans, nous vous invitons alors à remplir un formulaire à l'adresse

suivante : <https://www.lovelysecret.be/retour-de-marchandise/>. Notre service commercial traitera votre requête dans les plus brefs délais.

8. COMMENT LES NETTOYER ?

Il est impératif de nettoyer vos **Boules Ardentes Noire Fontaine** avant et après chaque utilisation. Vous pourrez facilement les nettoyer sous l'eau avec du savon. Si vous préférez, vous pouvez également utiliser un désinfectant ou un spray nettoyant pour sextoys, disponibles dans notre boutique en ligne rubrique « **Pharmacie** », onglet « **Hygiène** ». Ces produits se rangeront facilement et discrètement dans votre tiroir intime ou dans votre salle de bain.

9. COMMENT LES ENTRETENIR ?

Pour bien entretenir vos **Boules Ardentes Noire Fontaine** veillez à bien les nettoyer comme expliqué dans le paragraphe ci-dessus.

Si vous utilisez un lubrifiant pour les insérer, préférez l'utilisation d'un lubrifiant à base d'eau afin de ne pas risquer d'user prématurément les matériaux de vos Boules de Geisha.

10. QUEL LUBRIFIANT UTILISER ?

Utilisez un lubrifiant à base d'eau afin de vous aider à insérer vos Boules de Geisha. Évitez autant que possible les lubrifiants à base de silicone qui pourraient, à terme, abimer vos **Boules Ardentes Noire Fontaine**.

11. CARACTÉRISTIQUES SUPPLÉMENTAIRES

Les **Boules Ardentes Noire Fontaine** sont des Boules de Geisha évolutives. Elles sont vendues dans un coffret contenant les 4 perles ainsi que les 2 gaines.

RECOMMANDATIONS

1. Veillez à bien suivre le mode d'emploi pour un résultat optimal.

2. ATTENTION : les boules de Geisha sont UNIQUEMENT dédiées à une insertion vaginale ! Il est interdit, pour votre santé et votre sécurité, de les utiliser de façon anale.