



BOULES ARDENTES MINI NOIRE FONTAINE

MODE D'EMPLOI DU PRODUIT

<https://www.lovelysecret.be/sexshop/sext toys-vibromasseurs/boules-de-geisha-ardentes-mini/>

1. COMPOSITION DU COFFRET

1.1 Une gaine simple + une gaine double en silicone

1.2 Cinq perles/boules :

- Une perle blanche de 25 grammes
- Une perle gris clair de 35 grammes
- Une perle grise de 45 grammes
- Une perle gris foncé de 55 grammes
- Une perle noire de 65 grammes

2. COMMENT LES PRÉPARER À L'UTILISATION ?

- 2.1** La perle peut être utilisée individuellement avec la gaine simple, ou avec une seconde perle en utilisant la gaine double.
- 2.2** Placez la perle dans la gaine en veillant à ce que les rebords soient bien en place et qu'ils suivent les contours de la gaine sur la perle. Si vous utilisez la gaine double, choisissez une perle secondaire et insérez-la dans la gaine de la même façon.
- 2.3** Il est important de vous sentir à l'aise avec la combinaison que vous choisirez. Faites votre choix selon le niveau de force de vos muscles vaginaux et de votre périnée. Ne commencez pas trop lourd sinon les boules auraient tendance à ne pas tenir en place et à ressortir. Ainsi, vous pouvez commencer avec la boule la plus légère dans la gaine simple, et passer progressivement à un poids plus conséquent, puis à la double gaine.

3. COMMENT LES INSÉRER ?

- 3.1** Les **Boules Ardentes Mini Noire Fontaine** s'enfilent comme un tampon. Leur cordon, comme pour un tampon, permettra de les retirer facilement après votre séance.

- 3.2** Comme les **Boules Ardentes Mini Noire Fontaine** ont un diamètre plus important qu'un tampon, vous pourrez utiliser une petite dose de lubrifiant à appliquer sur la ou les boules que vous désirez utiliser. Attention à ne pas utiliser une dose trop importante de lubrifiant afin que les boules insérées restent bien en place et n'aient pas tendance à ressortir.
- 3.3** La ou les **Boules Ardentes Mini Noire Fontaine** doivent être positionnées de façon à ce que le bord de la perle principale soit au moins à 2 cm dans votre vagin. Le plus important est que la perle de principale reste au-dessus de vos muscles du périnée.
- 3.4** Laissez toujours le cordon de retrait ressortir légèrement du vagin afin de pouvoir retirer facilement vos perles après utilisation.

4. DANS QUELLES CIRCONSTANCES LES UTILISER ?

- 4.1** Il s'agit d'un système d'entraînement des muscles vaginaux et du périnée à la fois sportif et sensuel. Utilisez donc les **Boules Ardentes Mini Noire Fontaine** dans le but de retonifier ces muscles pour de meilleures sensations sexuelles et pour éviter que vos muscles vaginaux ne se relâchent.
- 4.2** Les **Boules Ardentes Mini Noire Fontaine** ne sont en aucun cas des sextoys. Leur utilisation n'a pas pour but de vous offrir un plaisir immédiat. Le plaisir se fera sentir plus tard, lors de vos relations sexuelles par pénétration, lorsque vous sentirez vos muscles vaginaux plus toniques et serrés. Cela apportera plus de sensations à vous ainsi qu'à votre partenaire lors de vos rapports sexuels et augmentera vos chances d'accéder à l'orgasme.
- 4.3** Hormis le plaisir sexuel que peuvent apporter des muscles vaginaux tonifiés, le fait de retonifier votre plancher pelvien est très important pour votre santé globale. Cela peut pallier à plusieurs désagréments liés à une grossesse ou à la vieillesse tels que des pertes urinaires ou, dans le pire des cas, une descente d'organe.
- 4.4** De nombreux professionnels de la santé conseillent l'utilisation des Boules de Geisha pour une rééducation vaginale après un accouchement par exemple. Moins contraignant que des visites chez le gynécologue ou le kiné, les Boules de Geisha rééduqueront vos muscles sans en avoir l'air et sans effort de votre part.
- 4.5** Les **Boules Ardentes Mini Noire Fontaine**, de par leur plus petite taille seront idéalement adaptées à une retonification de vos muscles vaginaux avant une grossesse, ou pour vous initier au système des Boules de Geisha.

5. PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT

- 5.1** Les cinq perles composant le coffret **Boules Ardentes Mini Noire Fontaine** sont des boules creuses à l'intérieur desquelles se trouve respectivement une bille métallique qui, lors des déplacements du corps, se choque contre les parois internes de la perle. C'est cet entrechoquement qui sollicitera les muscles du vagin et du périnée.
- 5.2** En associant une résistance progressive à des vibrations subtiles, engendrées par les mouvements du corps, les **Boules Ardentes Mini Noire Fontaine** rendent l'exercice de Kegel plus efficace et plus agréable.

6. COMMENT LES UTILISER ?

- 6.1** Pour une efficacité optimale, veillez à respecter un programme fixe : portez vos **Boules Ardentes Mini Noire Fontaine** 2 à 3 fois par semaine, à raison de 2h00 par séance.
- 6.2** Selon le niveau de tonicité de vos muscles vaginaux, il se peut que lors de vos premières utilisations, vous ressentiez une légère gêne ou que vous ayez le sentiment que vos **Boules Ardentes Mini Noire Fontaine** aient tendance à glisser après quelques minutes. Si tel est le cas, pas de panique, poursuivez normalement le programme, et vous verrez qu'au fur-et-à-mesure, vos muscles se renforceront et maintiendront automatiquement les Boules de Geisha en place.
- 6.3** Utilisez vos **Boules Ardentes Mini Noire Fontaine** lorsque votre corps est en mouvement : lorsque vous courez, marchez, nagez, faites vos courses, votre ménage, etc... Le fait d'être en mouvement activera la bille interne de votre boule de Geisha qui, en se cognant contre la paroi interne de la perle, créera des vibrations qui stimuleront les muscles vaginaux.
- 6.4** Le fait de rester debout, même sans bouger, fera également travailler vos muscles vaginaux car la gravité vous incitera à les contracter spontanément. Retenez donc qu'il vous faudra porter vos **Boules Ardentes Mini Noire Fontaine** de façon active. En effet, en les portant assis, elles ne pourront pas faire leur travail.
- 6.5** Utilisez vos **Boules Ardentes Mini Noire Fontaine** comme vous utiliseriez un accessoire ou une machine de sport : Commencez par le poids le plus léger puis augmentez progressivement en fonction de la tonicité et de la force que prendront vos muscles.
- 6.6** Ainsi, commencez par 1 boule blanche seule, puis 1 boule gris clair seule, puis 1 boule grise seule, puis 1 boule gris foncé seule, puis 1 boule noire. Passez ensuite à la double gaine en allant de la plus petite combinaison de poids en augmentant progressivement jusqu'à arriver à la combinaison de poids la plus lourde.
- 6.7** Augmentez les poids en moyenne toutes les 5 à 6 séances, à vous de sentir quand il sera temps de passer au poids supérieur.
- 6.8** Commencez par des séances courtes d'environ 20 à 30 minutes, puis augmentez progressivement le temps de vos séances pour arriver finalement à porter vos **Boules Ardentes Mini Noire Fontaine** 2 à 3 fois par semaine pour des séances de 2heures.

7. GARANTIE

Nos Boules de Geisha sont garanties deux ans. Si vous rencontrez un problème avec votre achat endéans ces deux ans, nous vous invitons à remplir un formulaire à l'adresse suivante : <https://www.lovelysecret.be/retour-de-marchandise/>. Notre service commercial traitera alors votre requête dans les plus brefs délais.

8. COMMENT LES NETTOYER ?

Il est impératif de nettoyer vos **Boules Ardentes Mini Noire Fontaine** avant et après chaque utilisation. Vous pourrez facilement les nettoyer sous l'eau avec du savon. Si vous préférez, vous pouvez également utiliser un désinfectant ou un spray nettoyant pour sextoys, disponibles dans notre boutique en ligne rubrique « **Pharmacie** », onglet « **Hygiène** ». Ces produits se rangeront facilement et discrètement dans votre tiroir intime ou dans votre salle de bain.

9. COMMENT LES ENTRETENIR ?

Pour bien entretenir vos **Boules Ardentes Mini Noire Fontaine** veillez à bien les nettoyer comme expliqué dans le paragraphe ci-dessus.

Si vous utilisez un lubrifiant pour les insérer, préférez l'utilisation d'un lubrifiant à base d'eau à un lubrifiant à base de silicone afin de ne pas risquer d'user prématurément les matériaux de vos Boules de Geisha.

10. QUEL LUBRIFIANT UTILISER ?

Utilisez un lubrifiant à base d'eau afin de vous aider à insérer vos Boules de Geisha. Évitez autant que possible les lubrifiants à base de silicone qui pourraient, à terme, abîmer vos **Boules Ardentes Mini Noire Fontaine**.

11. CARACTÉRISTIQUES SUPPLÉMENTAIRES

Les **Boules Ardentes Mini Noire Fontaine** sont des Boules de Geisha évolutives. Elles sont vendues dans un coffret contenant les 5 perles ainsi que les 2 gaines.

RECOMMANDATIONS

1. Veillez à bien suivre le mode d'emploi pour un résultat optimal.
2. ATTENTION : les **Boules Ardentes Mini Noire Fontaine** sont UNIQUEMENT dédiées à une insertion vaginale ! Il est interdit, pour votre sécurité et votre santé, de les utiliser de façon anale.