



LELO LUNA BEADS BLACK

MODE D'EMPLOI DU PRODUIT

<https://www.lovelysecret.be/sexshop/sextoys-vibromasseurs/boules-de-geisha-evolutives-luna-beads/>

1. COMPOSITION DU COFFRET

- 1.1** Une double gaine en silicone.
- 1.2** Deux perles/boules de 37 grammes chacune.

2. COMMENT LES PRÉPARER À L'UTILISATION ?

- 2.1** Vous pouvez choisir de mettre une seule boule dans la gaine ou les deux, en fonction de l'avancement de votre entraînement intime.
- 2.2** Placez les perles dans la gaine en veillant à ce que les rebords soient bien en place et qu'ils suivent les contours de la gaine sur chaque perle.
- 2.3** Il est important de vous sentir à l'aise avec la combinaison que vous choisirez. Faites le choix de porter une simple boule ou deux selon le niveau de force de vos muscles vaginaux et de votre périnée. Ne commencez pas trop lourd sinon les boules auraient tendance à ne pas tenir en place et à ressortir. Ainsi, vous pouvez commencer avec une seule boule et laisser l'autre trou de la gaine vide, puis passer plus tard à deux boules, remplissant ainsi la gaine entièrement.

3. COMMENT LES INSÉRER ?

- 3.1** Les **Lelo Luna Beads Black** s'enfilent aussi facilement qu'un tampon. Elles ont également un cordon de retrait, comme les tampons. Il permettra de les retirer aisément après votre séance.
- 3.2** Les **Lelo Luna Beads Black** ont toutefois un diamètre plus important qu'un tampon. Il pourra donc être plus confortable de les utiliser avec une petite dose de lubrifiant à appliquer sur les

boules et la gaine. Attention à ne pas utiliser une dose trop importante de lubrifiant afin que les boules insérées restent bien en place et n'aient pas tendance à ressortir.

- 3.3** La ou les **Lelo Luna Beads Black** doivent être positionnées de façon à ce que le bord de la perle principale soit insérée au moins à 2 cm dans votre vagin. Le plus important est que la perle de principale reste au-dessus de vos muscles du périnée.
- 3.4** Laissez toujours le cordon de retrait ressortir légèrement du vagin afin de pouvoir retirer facilement vos boules de Geisha après utilisation.

4. DANS QUELLES CIRCONSTANCES LES UTILISER ?

- 4.1** Il s'agit d'une technique d'entraînement des muscles vaginaux et du périnée à la fois sportive et sensuelle. Utilisez donc les **Lelo Luna Beads Black** dans le but de retonifier vos muscles vaginaux pour de meilleures sensations sexuelles et pour éviter que vos muscles vaginaux ne se relâchent.
- 4.2** Les **Lelo Luna Beads Black** ne sont en aucun cas des sextoys. Leur utilisation n'a pas pour but de vous offrir un plaisir immédiat. Le plaisir se fera sentir plus tard, par les deux partenaires, lors de vos relations sexuelles par pénétration, lorsque vous sentirez vos muscles vaginaux plus toniques et serrés. Tonifier vos muscles vaginaux vous permettra également d'en avoir une meilleure gestion et augmentera vos chance d'accéder à l'orgasme.
- 4.3** Hormis le plaisir sexuel que peuvent apporter des muscles vaginaux raffermis, le fait de retonifier votre plancher pelvien est très important pour votre santé en général. Prendre soin de vos muscles vaginaux peut donc vous aider à pallier à plusieurs désagréments liés à une grossesse ou à la vieillesse tels que des pertes urinaires ou, dans le pire des cas, une descente d'organe.
- 4.4** De nombreux professionnels de la santé conseillent l'utilisation des Boules de Geisha pour une rééducation vaginale après un accouchement par exemple. Moins contraignant que des visites chez le gynécologue ou le kiné, les Boules de Geisha rééduqueront vos muscles en toute discrétion et sans effort de votre part.

5. PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT

- 5.1** Les deux perles composant le coffret **Lelo Luna Beads Black** sont des boules creuses à l'intérieur desquelles se trouve respectivement une bille métallique qui, lors des déplacements du corps, se choque contre les parois internes de sa perle. C'est cet entrechoquement qui créera de subtiles vibrations et sollicitera les muscles du vagin et du périnée.

- 5.2** En associant une résistance progressive aux vibrations subtiles des billes internes, engendrées par les mouvements du corps, les boules de Geisha **Lelo Luna Beads Black** rendent l'exercice de Kegel plus efficace, plus agréable et plus facile.

6. COMMENT LES UTILISER ?

- 6.1** Pour une efficacité optimale, veillez à respecter un programme fixe : portez vos boules de Geisha **Lelo Luna Beads Black** 2 à 3 fois par semaine, à raison de 2h00 par séance.
- 6.2** Selon le niveau de tonicité de vos muscles vaginaux, il se peut que lors de vos premières utilisations, vous ressentiez une légère gêne ou que vous ayez le sentiment que vos boules de Geisha aient tendance à glisser après quelques minutes. Si tel est le cas, poursuivez simplement le programme, et vous verrez qu'au fur-et-à-mesure, vos muscles se renforceront et maintiendront automatiquement vos **Lelo Luna Beads Black** en place.
- 6.3** Portez vos boules de Geisha **Lelo Luna Beads Black** lorsque votre corps est en mouvement : lorsque vous faites votre sport, lorsque vous vous baladez, lorsque vous faites vos courses, votre ménage, etc... Le fait d'être en mouvement activera la bille interne dans chacune de vos deux boules de Geisha qui, en se cognant contre la paroi interne de sa perle, créera des vibrations qui stimuleront les muscles vaginaux.
- 6.4** Le fait de rester debout, même sans bouger, fera également travailler vos muscles vaginaux car la gravité les incitera à se contracter spontanément pour retenir les boules de Geisha en vous. Retenez donc qu'il vous faudra porter vos **Lelo Luna Beads Black** de façon active. En effet, en les portant assise, elles ne pourront pas faire leur travail.
- 6.5** Utilisez vos **Lelo Luna Beads Black** comme vous utiliseriez un accessoire ou une machine de musculation à la salle de sport : Commencez par le poids le plus léger puis augmentez progressivement en fonction de la tonicité et de la force que prendront vos muscles.
- 6.6** Commencez donc par 1 boule puis, après plusieurs séances, ajoutez une seconde boule dans la gaine.
- 6.7** Augmentez le poids en moyenne après 5 à 6 séances, à vous de sentir quand il sera temps de passer au poids supérieur.
- 6.8** Commencez par des séances courtes d'environ 20 à 30 minutes, puis augmentez progressivement le temps de vos séances pour arriver finalement à porter vos boules de Geisha **Lelo Luna Beads Black** 2 à 3 fois par semaine pour des séances de 2heures.

7. GARANTIE

Nos Boules de Geisha sont garanties deux ans. Si vous rencontrez un problème avec vos boules de Geisha **Lelo Luna Beads Black** endéans ces deux ans, nous vous invitons à remplir un

formulaire à l'adresse suivante : <https://www.lovelysecret.be/retour-de-marchandise/>. Notre service commercial traitera alors votre requête dans les plus brefs délais.

8. COMMENT LES NETTOYER ?

Il est impératif de nettoyer vos **Lelo Luna Beads Black** avant et après chaque utilisation.

- 8.1** Vous pourrez facilement les nettoyer en les frottant légèrement sous l'eau avec du savon. Essuyez-les ensuite délicatement avec un tissu adéquat.
- 8.2** Une autre solution pour laver vos **Lelo Luna Beads Black** est d'opter pour des sprays ou liquides désinfectants et nettoyants pour sextoys. Il s'agit de flacons facilement transportables qui vous suivront partout et se gliseront discrètement dans votre table de chevet, votre sac de voyage, votre sac à main, etc... Pour vous procurer ces produits pratiques, rendez-vous sur notre boutique en ligne <https://www.lovelysecret.be/boutique-coquine/>, et cliquez sur la rubrique « **Pharmacie** » puis sur l'onglet « **Hygiène** ».

9. COMMENT LES ENTRETENIR ?

- 9.1** Pour bien entretenir vos boules de Geisha **Lelo Luna Beads Black** veillez à bien les nettoyer comme expliqué dans le paragraphe ci-dessus.
- 9.2** Si vous utilisez un lubrifiant insérer vos **Lelo Luna Beads Black**, préférez l'utilisation d'un lubrifiant à base d'eau à un lubrifiant à base de silicone afin de ne pas risquer d'user prématurément les matériaux de vos boules de Geisha et d'ainsi conserver leur qualité le plus longtemps possible.

10. QUEL LUBRIFIANT UTILISER ?

Utilisez un lubrifiant à base d'eau afin de vous aider à insérer vos boules de Geisha **Lelo Luna Beads Black**. Évitez autant que possible les lubrifiants à base de silicone qui pourraient, à terme, abîmer vos boules de Geisha.

11. CARACTÉRISTIQUES SUPPLÉMENTAIRES

Les **Lelo Luna Beads Black** sont des boules de Geisha évolutives. Elles sont vendues dans un coffret contenant les 2 perles, la double gaine, une pochette en satin, ainsi qu'une dosette de lubrifiant Lelo à base d'eau.

RECOMMANDATIONS

1. Suivez assidument le programme et le mode d'emploi pour un résultat optimal.
2. ATTENTION : les **Lelo Luna Beads Black** sont UNIQUEMENT dédiées à une insertion vaginale ! Il est donc proscrit, pour votre sécurité et votre santé, de les utiliser de façon anale.